



REGULAMIN

IV MISTRZOSTW PIERWSZEJ POMOCY w LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE w STARYM SĄCZU

ORGANIZATOR

Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej-Curie w Starym Sączu

HONOROWY PATRONAT:

Burmistrz Starego Sącza Jacek Lelek, Rektor Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu

WSPIERAJĄ NAS:

Grupa Krynicka GOPR, Ochotnicza Straż Pożarna w Starym Sączu

CEL MISTRZOSTW

Celem Mistrzostw Pierwszej Pomocy jest wzmocnienie procesu edukacji młodzieży poprzez podniesienie poziomu wiedzy z zakresu zasad udzielania pierwszej pomocy.

MIEJSCE I TERMIN

26.03.2026 (czwartek)

Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej-Curie w Starym Sączu,
ulica Partyzantów 15, 33-340 Stary Sącz

WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikami Mistrzostw są zawodnicy (uczniowie danej szkoły podstawowej) tworzący trzyosobowy zespół pierwszej pomocy pod kierunkiem opiekuna (nauczyciela)

Każdy zespół musi posiadać 1 opiekuna, który jest przypisany tylko do 1 drużyny.

Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną

Kapitanem Zespołu jest jeden z zawodników wyznaczony przez zespół podczas rejestracji Zespołu

Warunkiem uczestnictwa w Mistrzostwach jest zgłoszenie szkoły na Formularzu Zgłoszeniowym (**PATRZ, ZAŁĄCZNIK 1**).

Zapisy ruszają **17 listopada 2025 roku o godzinie 9:00**. Decyduje kolejność zgłoszeń. W Mistrzostwach może wziąć udział maksymalnie 10 szkół podstawowych.

5 miejsc zarezerwowano dla szkół z terenu Miasta i Gminy Stary Sącz.

Formularz zgłoszeniowy należy wypełnić, zeskanować i przesłać na adres mailowy:

lostarysacz@poczta.internetdsl.pl

Rejestracja zespołów (**nazwiska uczestników**) odbywa się poprzez przesłanie do sekretariatu Liceum wypełnionego **załącznika 1a** w nieprzekraczalnym terminie **23 lutego 2026**.

Organizatorzy nie zapewniają opieki wychowawczej niepełnoletnim uczestnikom Mistrzostw. Za niepełnoletnich uczestników odpowiadają opiekunowie wyznaczeni przez delegujące ich jednostki organizacyjne.

Każdy opiekun zespołu, **w dniu przyjazdu na Mistrzostwa i rejestracji Zespołu, jest zobowiązany złożyć podpisane przez rodziców/opiekunów prawnych zawodników Oświadczenia zgody na udział w Mistrzostwach** oraz klauzulę RODO. Wzór Oświadczenia stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu. **Patr. ZAŁĄCZNIK 2**

W uzasadnionych przypadkach dopuszczalna jest zmiana jednego zawodnika w stosunku do składu zespołu startującego. Fakt ten należy niezwłocznie zgłosić Organizatorowi najpóźniej w dniu rozpoczęcia Mistrzostw.

Brak oświadczeń dyskwalifikuje zawodnika z Mistrzostw.

SĘDZIOWIE

Oceny czynności ratowniczych zawodników dokonują sędziowie na poszczególnych stacjach, czyli: - Instruktorzy Klubu Impuls - Sędziowie poszczególnych pozorantów a także studenci ANS w Nowym Sączu.

Nad prawidłowością merytoryczną przebiegu Mistrzostw czuwa Główna Komisja Sędziowska, w skład, której wchodzi: Sędzia Główny Mistrzostw i Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego

Główna Komisja Sędziowska może nie dopuścić do startu, ukarać punktami karnymi lub przerwać udział w Mistrzostwach zespołu naruszającego postanowienia niniejszego regulaminu

Decyzje Głównej Komisji Sędziowskiej są ostateczne.

WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

Zespoły występują w jednolitym ubiorze (np. jednokolorowe podkoszulki). Na ubiorze uczestników Mistrzostw nie powinny znajdować się informacje i symbole wskazujące, jaką szkołę, miejscowość, rejon lub okręg reprezentują uczestnicy.

Zespoły posiadają własne materiały opatrunkowe, koce termiczne oraz rękawiczki ochronne w ilości wystarczającej do udzielenia pomocy wszystkim poszkodowanym. Materiały te mogą być wykorzystywane na kolejnych stacjach.

Przed przystąpieniem do działania na kolejnej stacji (w trakcie przejścia ze stacji na stację) zawodnicy, z własnych zapasów, mogą uzupełnić posiadaną apteczkę pierwszej pomocy.

Na żadnym z etapów Mistrzostw zawodnikom nie wolno używać specjalistycznego sprzętu medycznego (m.in. fabrycznie wykonanych kołnierzy do unieruchamiania szyjnego odcinka kręgosłupa, innych gotowych unieruchomień - np. szyn, łupek, specjalistycznych opatrunków wielowarstwowych lub nasączanych środkami leczniczymi itp.). W razie użycia przez zawodników sprzętu medycznego sędziom nie wolno punktować czynności wykonanych przy pomocy tego sprzętu.

PRZEBIEG MISTRZOSTW

Mistrzostwa składają się z części teoretycznej w postaci testu oraz części praktycznej

Mistrzostwa składają się ze stacji pozoracji, których minimalna liczba wynosi 4.

Część teoretyczna (test) składa się z pytań dotyczących wiedzy z zakresu pierwszej pomocy. Uczniowie rozwiązują test indywidualnie, jednak ostateczny wynik testu to średnia całego zespołu.

Część praktyczna składa się z szeregu scenek – pozoracji zorganizowanych w formie stacji. W ich trakcie zawodnicy mają za zadanie wykonać czynności ratownicze.

Podczas Mistrzostw dopuszcza się przygotowanie stacji obcojęzycznej, stacji bez używania materiałów opatrunkowych zespołu (zawodnicy mogą korzystać jedynie z materiałów i rzeczy dostępnych na danej stacji) oraz stacji z wykorzystaniem AED, dostępnego dla Zespołu w obrębie stacji.

Przed stacjami znajdują się punkty wyczekiwania, na których zespoły oczekują na pozwolenie wejścia na stację. Czas pobytu zespołu na stacji nie może przekroczyć 15 minut. Czas liczony jest od momentu wejścia zespołu na stację. Na przeprowadzenie czynności ratowniczych zespół ma 10 minut. Kierownik stacji na dwie minuty przed zakończeniem czasu informuje zespół o tym fakcie. Po zakończeniu czasu akcji Kierownik stacji przerywa ją i sędziowie w obecności zawodników omawia wykonane czynności. Opiekun drużyny nie ingeruje w ocenę sędziów.

Przed rozpoczęciem Mistrzostw, w obecności przedstawicieli wszystkich zespołów, kapitanowie dokonują losowania numerów startowych dla swoich zespołów.

Trasa Mistrzostw ma charakter pętli, po której poruszają się zespoły. Wszystkie zespoły rozpoczynają i kończą rywalizację równocześnie.

Tematyka pozoracji nawiązywać będzie do najczęściej spotykanych w życiu codziennym wypadków. Od zawodników uczestniczących w Mistrzostwach wymagana będzie wiedza z zakresu podstawowego kursu pierwszej pomocy.

Na stacjach oceniane będzie: - bezpieczeństwo zawodników, - ratowanie życia, - wezwanie kwalifikowanej pomocy, - udzielenie pierwszej pomocy, - umiejętność samodzielnego działania każdego z zawodników, - kierowanie zespołem i praca zespołowa, - współpraca z innymi osobami i służbami mundurowymi.

Punktacja czynności ratowniczych wykonanych przy każdym poszkodowanym oraz praca Kapitana Zespołu jest wykonywana na osobnych Kartach Ocen. Karty Ocen pozostają u sędziów oceniających postępowanie ratowników na danej stacji.

Na obszar działania wchodzi jedynie zawodnicy biorący udział w akcji. Pozostałe osoby, w tym opiekun zespołu oczekują poza terenem stacji, w miejscu wskazanym przez Kierownika Stacji. Opiekun zespołu z uwagi na sprawowanie osobistej opieki nad zespołem, musi znajdować się w miejscu umożliwiającym obserwację działań całego zespołu, miejsce to jest każdorazowo wyznaczane przez Kierownika Stacji. Nie wolno przekraczać wyznaczonego miejsca oraz komentować działań zespołu. Utrudnienie pracy komisji (ingerencja w pracę, komentowanie czy podpowiadanie) przez opiekuna może spowodować punkty karne (tj. anulowanie punktów za daną stację) lub dyskwalifikację drużyny (w przypadku dwukrotnego naruszenia regulaminu).

Wykonywanie zdjęć działań zespołu jest dozwolone jedynie przez osoby zgłoszone

podczas rejestracji zespołów. Każdorazowo wykonywanie zdjęć należy zgłosić Organizatorowi. Zabronione jest nagrywanie. Działania te mogą być prowadzone z miejsca wskazanego przez Kierownika Stacji i nie mogą one utrudniać pracy zawodników oraz sędziów.

Wykonane nagrania oraz zdjęcia nie będą brane pod uwagę w przypadku rozstrzygania protestów.

LITERATURA

Wytyczne resuscytacji –Polska Rada Resuscytacji Kraków; prc.krakow.pl

Mariusz Chomonicz Pierwsza Pomoc –Akademia Nauk Stosowanych

Podręcznik do Edukacji dla Bezpieczeństwa (podstawa -szkoła)

PROTESTY

Zespół niezgadzający się z oceną sędziego, ma prawo odwołać się od jego decyzji. W tym celu zespół wypełnia i podpisuje Kartę Protestu i wręcza ją Kierownikowi Stacji na następnej stacji. Karty Protestu kapitanowie zespołu odbiorą w dniu Mistrzostw.

Protesty wyjaśnia i rozstrzyga Główna Komisja Sędziowska. Karta Protestu bez podpisów osoby przyjmującej i kapitana zespołu nie będzie rozpatrywana.

Decyzja Głównej Komisji Sędziowskiej jest ostateczna.

ZASADY OCENY KOŃCOWEJ, NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

O zwycięstwie decyduje uzyskanie największej łącznej liczby punktów zdobytych na stacji „test” oraz stacjach związanych z udzielaniem pierwszej pomocy.

Jeżeli więcej niż jeden zespół otrzyma taką samą sumaryczną liczbę punktów, o zwycięstwie decyduje liczba punktów zdobytych na stacji TEST a w drugiej kolejności z największą liczbą poszkodowanych lub ocenianych jako „najtrudniejsza”.

Jeżeli to nie wskaże zwycięzcy dopuszczalne jest zorganizowanie dogrywki w formie testowej.

Zespoły, które zajęły trzy pierwsze miejsca otrzymują nagrody rzeczowe, zapewnione przez organizatora i sponsorów.

Wszystkie zespoły uczestniczące w mistrzostwach otrzymują medale i nagrody w miarę możliwości Organizatora.

Udział w Mistrzostwach jest jednoznaczny z zaakceptowaniem niniejszego Regulaminu.

Załącznik 1 do regulaminu Mistrzostw Pierwszej Pomocy LO Stary Sącz

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY SZKOŁY
IV MISTRZOSTWA PIERWSZEJ POMOCY w LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM IM. MARII
SKŁODOWSKIEJ-CURIE w STARYM SĄCZU

Zgłaszam szkołę: (dokładna nazwa i adres szkoły, nr kontaktowy):

.....
.....

Opiekun: (Imię i nazwisko, nr kontaktowy).....

Pieczętka szkoły

Pieczętka i podpis Dyrektora

Załącznik 1a do regulaminu Mistrzostw Pierwszej Pomocy LO Stary Sącz

REJESTRACJA ZAWODNIKÓW DO 23.02.2026

**IV MISTRZOSTWA PIERWSZEJ POMOCY w LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM IM. MARII
SKŁODOWSKIEJ-CURIE w STARYM SĄCZU**

Zespół reprezentujący Szkołę (dokładna nazwa i adres szkoły, nr kontaktowy):

.....
.....

	ZAWODNIK 1 (Kapitan Zespołu)	ZAWODNIK 2	ZAWODNIK 3
Imię i nazwisko			
Nr legitymacji szkolnej			
Data urodzenia			
Klasa			

OPIEKUN ZESPOŁU

Imię i nazwisko:

Adres e-mail:

Telefon kontaktowy:

Pieczętka szkoły

Pieczętka i podpis Dyrektora

Załącznik 2 do regulaminu Mistrzostw Pierwszej Pomocy LO Stary Sącz

Złożenie w dniu Mistrzostw

OŚWIADCZENIE RODZICÓW / OPIEKUNÓW

IV MISTRZOSTW PIERWSZEJ POMOCY w LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE w STARYM SĄCZU

Ja, niżej podpisany /a/wyrażam zgodę na udział mojego dziecka..... w Mistrzostwach Pierwszej Pomocy w Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Skłodowskiej-Curie w Starym Sączu w dniu 26.03.2026

Jednocześnie potwierdzam, że stan zdrowia mojego dziecka pozwala na udział w ww. Mistrzostwach. Wyrażam również zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w celu organizacji i przeprowadzenia Mistrzostw Pierwszej Pomocy oraz na publikację jego wizerunku w mediach.

.....

Miejscowość

.....

data Podpis rodzica / opiekuna

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję Pana/Panią, iż: 1) administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej-Curie

Pana/Pani dane osobowe przetwarzane będą w celu prowadzenia procesu komunikacji wewnętrznej na podstawie art. 6 ust 1 pkt a - ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.;

